

Välkomna till  
**VGF-CUPEN**  
i Västerås



VGF-Hallen, Bellevuestadion  
lördag-söndag  
18-19 maj 2024

- Datum:** Lördag 18 maj och söndag 19 maj 2024
- Plats:** VGF-Hallen Bellevuestadion  
Slånärgatan 2, 722 23 Västerås
- Tävlingsklasser:** **Steg 1-4 och Stars Järn-Silver** får deltagarpris  
**Steg 5-10, Region-/Rikspokalen/CoP och Stars Guld-Diamant**, individuell mångkamp samt grenseger i de steg där det är minst 5 deltagare.
- Redskap:** Gymnova (Vissa Hopp utförs till MD grop till landningsmatta)
- Ålder:** Fri ålder med lägsta ålder det år man fyller 7 år
- Anmälan:** **Skickas senast den söndag 14 april till Tina Haglund epost: [tina@vgf.nu](mailto:tina@vgf.nu)**  
Anmäl gärna via ett Excelark. Skriv Förnamn, Efternamn, Förening, Födelseår, Tävlingssteg samt mailadress för fakturering.  
Anmälningsavgiften är 300 kr/gymnast, kommer faktureras i efterhand.
- Preliminära tider:** Lördag 18 maj kl.08.00-ca.kl.13.00 Stars Järn-Silver  
Lördag 18 maj kl.13.30-ca.kl.18.00 Steg 1-4  
Söndag 19 maj kl. kl.08.00-ca.kl.13.00 Steg 5-6  
Söndag 19 maj kl.13.30-ca. kl.18.30 Steg 7-10, Stars Guld-Diamant & Regions- och Rikspokalen samt CoP.  
Med reservation för ändringar beroende på antalet anmälda
- Tävlingslicens:** Föreningarna ansvarar för att anmälda gymnaster har licens.
- Domare:** Deltagande föreningar ska anmäla en domare med rätt utbildning per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster. För avsaknad av domare debiteras en straffavgift enligt SvGF regler
- Friståendemusik:** **Musiken laddas upp i onlinesystemet sporteventsystems**  
<http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>  
**Inloggningsuppgifter kommer senare via mail till alla deltagande föreningar**
- Boendeförslag:** Good morning hotels Västerås, tel. 021-12 02 20  
<https://ligula.se/en/goodmorninghotels/vasteras/>  
Scandic Västerås, tel. 021-495 58 00  
<https://www.scandichotels.se/vasteras>
- PM:** Skickas till anmälda föreningar en till två veckor efter anmälningstidens utgång.
- Café:** Bellevuestadions cafeteria.
- Frågor:** Tina Haglund, 070-724 11 16, epost: [tina@vgf.nu](mailto:tina@vgf.nu)

**Varmt välkomna!**